

Poznaj portfolio produktów Nutricia Oncology dostosowane do potrzeb pacjentów onkologicznych.



Wejdź na [www.nutriciaoncology.pl](http://www.nutriciaoncology.pl) i dowiedz się więcej.

### Cubitan



Wysokobiałkowy preparat odżywczy z Arginina, możliwy do zastosowania podczas leczenia odczynów popromiennych u pacjentów w trakcie i po radioterapii.

### FortiCare



Bogaty w kwasy Omega-3 preparat odżywczy opracowany z myślą o pacjentach onkologicznych przygotowujących się do rozległych zabiegów chirurgicznych w obrębie jamy brzusznej i szyi.

### Calogen



Emulsja tłuszczowa, będąca dodatkowym źródłem łatwo przyswajalnej energii.



Dowiedz się jak odżywiać swój organizm w chorobie nowotworowej!

Wejdź na [www.nutriblog.pl](http://www.nutriblog.pl)

– blog, na którym znajdziesz:

- pyszne przepisy na dania skomponowane z myślą o chorych onkologicznie,
- informacje o wykładach i warsztatach kulinarnych o żywieniu w chorobie nowotworowej.

### Przepis na zupę marchewkową

**Składniki (porcja dla 2 osób):**

- marchew mrożona, pół opakowania
- mała cebula, 2 szt.
- masło klarowane, 2 łyżki
- sok z jednej limonki
- **Nutridrink Protein 125 ml o smaku waniliowym, 1 butelka**
- czarny pieprz, sól, sos rybny
- natka pietruszki lub świeża kolendra, pęczek



### Sposób przygotowania:

Na maśle w garnku podsmażyć cebulę. Marchewkę ugotować na półtwardo (najlepiej na parze). Po ugotowaniu dodać ją do cebuli, doprawić i dolać Nutridrink Protein 125 ml o smaku waniliowym. Jeśli preferujesz bardziej wodnistą zupę można dodać nieco wody. Chwilę podgrzać, po czym zmiksować. Przełożyć do misek. Podawać z posiekaną natką.

### Wartości odżywcze:

|            | kJ     | kcal  | białko | tłuszcz | węglowodany |
|------------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| Na porcję  | 1158,5 | 276,7 | 8,3    | 14,6    | 33          |
| Na przepis | 2317   | 553,4 | 16,6   | 29,2    | 66          |

NP/14/03/2016

Nutridrink Protein 125 ml, Cubitan, Forticare i Calogen to dietetyczne środki spożywcze specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą. Stosować pod nadzorem lekarza.

Nutricia Polska Sp. z o.o. ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa

**NUTRICIA**  
**Oncology**

**NUTRICIA**  
**Oncology**



**NUTRIDRINK PROTEIN**  
**TWOJE POSIŁKI W WALCE**  
**Z CHOROBA**

[www.nutriciaoncology.pl](http://www.nutriciaoncology.pl)

Obserwacje pokazują, że prawidłowe odżywienie pacjenta poprawia odpowiedź organizmu na leczenie, a także skraca czas trwania hospitalizacji.

**Przed rozpoczęciem terapii** warto więc zwrócić uwagę na stan odżywienia chorego – odpowiednia dieta, regularne spożywanie pełnowartościowych posiłków wydają się wręcz niezbędne. W niektórych wypadkach – zwłaszcza gdy chory zaczyna tracić masę ciała – można rozważyć uzupełnienie codziennej diety preparatami mającymi na celu poprawę stanu odżywienia.

Jeśli choremu została zlecona terapia z pewnymi odstępami czasowymi (np. chemioterapia co kilka tygodni), konieczne jest wykorzystywanie **przerwy między sesjami**, aby wzmacniać pacjenta.

### Co może się pojawić przy chemioterapii:

- zmieniony smak w ustach
- nudności i wymioty
- biegunki
- zmęczenie i senność
- brak apetytu i spadek masy ciała

### Co może się pojawić przy radioterapii:

- biegunki lub zaparcia (przy naświetlaniach jamy brzusznej)
- bóle w jamie brzusznej
- nudności i wymioty (przy naświetlaniach jamy brzusznej)
- nietolerancja nabiału
- kłopoty z przełykaniem, zapalenia błony śluzowej jamy ustnej (przy naświetlaniach głowy lub szyi)
- zmęczenie i osłabienie

### Rola białka w chorobie nowotworowej

W trakcie rozwoju choroby nowotworowej może dojść do niedoboru białka w organizmie. W sytuacji niedostatecznego spożycia pokarmów, energia niezbędna do funkcjonowania organizmu może być pozyskiwana z degradacji białek. Na samym początku rozkładowi ulegają białka wchodzące w skład mięśni, a następnie z innych narządów.

Niedobór białek prowadzi również do zaburzenia przebiegu terapii przeciwnowotworowej (chemioterapii, radioterapii i chirurgii). Działanie stosowanych leków jest między innymi uzależnione od odpowiedniego poziomu białek. Większość chemioterapeutyków jest transportowana przez krew do komórek nowotworowych właśnie przez białka. Ponadto w trakcie radioterapii niedobór białek może prowadzić do nasilenia działań niepożądanych oraz zmniejszenia skuteczności napromieniania. **Niedobór białek może wpływać również znacząco na powodzenie zabiegu operacyjnego** – u chorych z wyniszczonym organizmem może wzrosnąć ilość, jak również stopień nasilenia powikłań po zabiegu – zarówno miejscowych, jak i ogólnoustrojowych.

Więcej informacji dotyczących odżywiania się w czasie leczenia onkologicznego znajdziesz w książce „Kuchnia i Medycyna XXI wieku” pod red. A. Jurczyszyna i A.B. Skotnickiego.

mgr inż. Ewa Ceborska-Scheiterbauer



### Zalecany do stosowania:

- jako przygotowanie do chemioterapii, radioterapii i operacji chirurgicznej
- pomiędzy cyklami chemio- i radioterapii
- w okresie rekonwalescencji
- w opiece paliatywnej

### Zalecane dawkowanie:

- **2 opakowania dziennie przez 14 dni i więcej** jako uzupełnienie diety. Później stosowanie wg potrzeb.
- Pić powoli (1 opakowanie przez około 30 minut) ze względu na wysoką osmolarność produktu.

**Dostępne smaki:** truskawkowy, mokka, waniliowy, brzoskwinia-mango, owoce leśne



Zamów Nutridrink Protein 125 ml  
z **bezpłatną dostawą do domu!**  
(Dostawa w ciągu 48h)



Wejdź na [www.nutriciaoncology.pl](http://www.nutriciaoncology.pl)



lub zadzwoń **22 55 00 155\*\***

\* Na podstawie A.Kapala „Praktyczny przewodnik po ONS”.

\*\* opłata z telefonów komórkowych i stacjonarnych jak za połączenie lokalne wg taryfy danego operatora